



# CUIDADOS DE LA PIEL EN EL NIÑO CON ESPINA BÍFIDA

Víctor Gallego Herrera | Villar Díaz, G. A. | Hernández Corcoles, A. A. |  
Cano Martínez, M. de los A. | Izquierdo Imbernon, L. | Hernández Paredes, R. |  
Quesada Mateo, J.  
ENFERMEROS SERVICIO MURCIANO SALUD

## INTRODUCCIÓN

La espina bífida es una enfermedad congénita caracterizada por una malformación del tubo neural produciendo un problema en la médula espinal o en las membranas que la recubren (meninges).

## OBJETIVO

Analizar los cuidados enfermeros generales en la integridad cutánea en el niño con espina bífida debidos a la inmovilidad y humedad.



## METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica, bases de datos (Medline, Cochrane, Elsevier), consulta de Libros, Revistas Científicas, Guía de Práctica Clínica y Protocolos. Palabras clave: espina bífida, autonomía y cuidados, familiar espina bífida.

## RESULTADOS

Como se reconoce un mayor riesgo de desarrollar úlceras por presión en pacientes que ya presentaron alguna vez estas lesiones, Enfermería observará la integridad de la piel diariamente mientras se realiza la higiene, así como se aclarará/secará bien entre los dedos y pliegues, se lubricará con **ácido graso hiperoxigenado** en zonas de riesgo. Para prevenir y aliviar la presión y el rozamiento, **colocaremos colchón y cojines antiescaras**, realizando **cambios posturales** (decúbito lateral derecho, decúbito lateral izquierdo y decúbito supino) c/2-3 horas/día y c/4 horas/noche, la ropa de cama y vestimenta, ha de estar limpia, seca y sin arrugas. Debemos levantar al paciente al sillón siempre que su salud lo permita, colocando una almohada, **no rodetes ni flotadores**, sobre la zona sacra para disminuir la presión (postura semi-Fowler). Enfermería hará hincapié en un **buen soporte nutricional**, (importante en la cicatrización de heridas y evitación de éstas). Las necesidades nutricionales estarán aumentadas, por lo tanto se aportarán **suplementos hiperproteicos**. Es importante evitar la humedad, para ello, enseñaremos a la colocación de una **sonda intermitente** para disminuir retenciones urinarias y maceración de la piel.

## CONCLUSIONES

Los padres de un niño con espina bífida (EB) experimentan un fuerte shock en el momento del nacimiento, por ello Enfermería debe de brindarles los conocimientos y manejos necesarios para el cuidado de su hijo, entre ellos, el cuidado de la piel, para así prevenir posibles complicaciones, malestar y mala calidad de vida en el niño y sus padres.

## BIBLIOGRAFÍA

Cortés Casimiro VR. Guía de Práctica Clínica. Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Espina Bífida en niños. México: Instituto mexicano del Seguro Social; 2013.

Scott Adzick N, Thom E, Spong C et al. A randomized trial of prenatal versus postnatal repair of myelomeningocele. New England Journal of Medicine. 2011; 364(11).

Timbolschi D, Schaefer E, Monga B, Fattori D, Dott B, Favre R et al. Neural tube defects: the experience of the registry of congenital malformations of Alsace, France. Fetal Diagn Ther. 2015; 37(1):6-17.